



دانشگاه علوم پزشکی تهران
پژوهشگاه علوم اعصاب و رفتاری

تلفن همراه و اثرات بهداشتی استفاده از آن



تلفن همراه و اثرات بهداشتی استفاده از آن

تلفن همراه و اثرات بهداشتی آن

وسایل ارتباطات شخصی (تلفن‌های همراه) تجهیزات به شدت در حال توسعه‌ای می‌باشند که از انرژی یا پرتوهای امواج رادیویی برای ارتباطات سیار استفاده می‌کنند. بر اساس یک مطالعه در سال ۲۰۱۳، حدود ۹۱ درصد از افراد بزرگسال از تلفن همراه استفاده می‌کنند. با توجه به تعداد بالای کاربران، در صورتیکه ارتباطی بین اثرات بهداشتی مضر و استفاده از تلفن همراه وجود داشته باشد این امر می‌تواند یک نگرانی عمومی گسترده‌ای را در خصوص سلامت مردم بوجود آورد.



اثرات بهداشتی منتسب به پرتوهای تلفن همراه

بسیاری از مردم نگران این موضوع هستند که اشعه تلفن همراه منجر به سرطان یا سایر اثرات جدی مرتبط با سلامت خواهد شد. اگرچه در حال حاضر شواهد علمی موجود ارتباط موثقی بین تلفن‌های همراه و مشکلات بهداشتی نشان نداده است اما محققین بر این باورند که جهت اطمینان از این امر به اطلاعات بیشتری نیاز می‌باشد. بنابراین، محققین عرصه سلامت برای روشن شدن خطرات بهداشتی بالقوه از قبیل ریسک سرطان ناشی از مواجهه با اشعه تلفن‌های همراه و یافتن بهترین راه حفاظتی برای سلامت عمومی در حال مطالعه می‌باشند.

تلفن همراه و اثرات بهداشتی استفاده از آن

شواهد علمی موجود
ارتباط موثقی بین
استفاده از تلفن همراه
و مشکلات بهداشتی
ندیده‌اند. بنابراین
جهت اطمینان از این
امر تحقیقات بیشتری
مورد نیاز است.



تلفن همراه و اثرات بهداشتی استفاده از آن

اگر شما در مورد خطرات بالقوه امواج رادیویی تلفن همراه نگران هستید، پیشنهاد می‌گردد موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

- مدت زمانی را که صرف استفاده از تلفن همراهتان می‌کنید کاهش دهید.
- برای دور نگه داشتن سر خود از تلفن همراه از بلندگو یا هدست استفاده کنید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد تلفن همراه و اثرات بهداشتی آن به وبسایت‌های ذیل مراجعه نمایید:

<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/cellphones>

<http://go.usa.gov/B5tx>

http://www.cdc.gov/nceh/radiation/cell_phones_FAQ.html

[https://translate.google.com/#en/fa/Federal Communications Commission](https://translate.google.com/#en/fa/Federal%20Communications%20Commission)

منبع:

NIEHS (National Institute of Environmental Health Sciences). 2014.
Cell Phone Radiofrequency Radiation Studies.